

**Samstag den 12.05.2012**  
**Selbstverteidigungs-Selbstbehauptungslehrgang**  
**auf dem Roßberg in St. Georgen im Schwarzwald**  
**mit**

**JÜRGEN KESTNER, 5.Dan**

**international erfahrener Trainer im Bereich der Selbstverteidigung,**  
**Selbstverteidigungsausbilder bei der Polizei**

**und**

**Susanne Weißer-Torma, 4. Dan**

**Karatelehrerin, Gewaltschutztrainerin mit langjähriger Erfahrung in der SBSV mit**  
**Frauen und Mädchen**



**Ausrichter: Karlo Torma, Budogruppe St. Georgen e.V.**

**Ort :** Schul - und Sportzentrum auf dem Roßberg in  
78112 St. Georgen, Im Hochwald 2 (mit  
familienfreundlichem Hallenbad im selben  
Gebäude, in dem sich die Sporthalle befindet, mit  
Bewirtung) innerörtliche Ausschilderung.

**Parken:** rund ums Schul - und Sportzentrum kostenfreie  
Parkplätze:

|                        |                   |  |
|------------------------|-------------------|--|
| 10:00 bis 11:30        | Jürgen            | Grundlagen der SV                                |
| 11:45 bis 13:00        | Jürgen            | Aufbau auf den Grundlagen<br>und Fortführung     |
| 14:00 bis 15:15        | Jürgen<br>Susanne | Vertiefung SV Halle1<br>Selbstbehauptung Halle 2 |
| 15:30 bis 17:00        | Jürgen            | SV Spezial                                       |
| Änderungen vorbehalten |                   |  |

**Prüfungen:** SOK und Shotokan bis 1. Kyu, nur mit  
Voranmeldung, Prüfer: Karlo Torma 4. Dan  
**Schriftliche Empfehlung des Heimtrainers ist  
mitzubringen**

**Lehrgangsgebühr:** 20 pro Person; bis 14 Jahre 15 €

**Info / Organisation:** Susanne Weißer – Torma, Karlo Torma  
Tel: 07724/22 28, Mobil: 01621932300  
Email: [ssktorma@swol.net](mailto:ssktorma@swol.net)



**Der Veranstalter lehnt eine Haftung**  
**jeglicher Art ab**

[www.budogruppe.de](http://www.budogruppe.de)